

流感环境下的消毒清洁方案

3M 中国有限公司技术部 李卓

- 2008 年 2 月，根据世界卫生组织统计，中国大陆共发生人感染禽流感 30 例，死亡 20 例。
- 2008 年 3 月，安徽阜阳出现 789 名儿童感染肠道病毒 EV71，俗称手足口病，其中 19 人因抢救无效死亡。
- 2009 年 4 月 26 日，美国政府报告有 91 例实验室确认的人猪流感病例，墨西哥确认和疑似感染猪流感死亡总人数超过 300 人。美国疾控中心已确定这种病毒具有传染性，并且正在人际间传播。

以上的流行病是突发事件吗？看上去是，但是最近发生的甲型 H1N1 流感事件，我们又如何解释呢？频繁出现的种种流行疾病似乎给我们敲了一个警钟：如何提高公共卫生安全以及疾病的防护。

● 什么是甲型 H1N1 流感呢？

甲型 H1N1 流感是一种因 A 型流感病毒引起的生猪呼吸系统疾病，世界卫生组织 30 号宣布，从当日起该组织不再使用“猪流感”一词来指当代的疫情了，而开始使用“甲型 H1N1 流感”这个科学词汇。

● 甲型 H1N1 流感的传播途径

甲型 H1N1 流感可以通过 2 种途径传播：

一是通过与受感染生猪或受甲型 H1N1 流感病毒污染的环境发生接触，而被感染；二是通过与感染甲型 H1N1 流感病毒的人类发生接触。甲型 H1N1 流感可以通过受感染患者咳嗽或喷嚏而进行人际间传播。

● 人感染甲型 H1N1 流感，会出现哪些症状？

人感染甲型 H1N1 流感的症状与常规流感的症状类似，包括发热、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等。

如何预防感染流感呢？

● 经常洗手

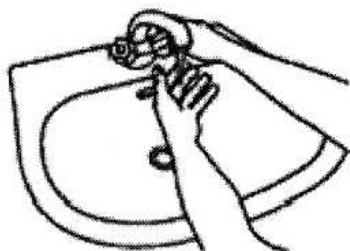
美国疾病预防控制中心 CDC 强调，经常洗手或者用酒精清洁剂是最有效的初始预防。

推荐使用 3M 护肤抗菌洗手液。其独特的抗菌成分含 HP100 杀菌剂，对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等有害菌群具有 99.9% 的杀灭能力，有效的帮助您远离病毒侵袭。

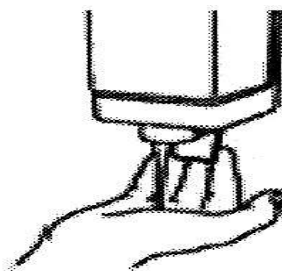
3M 护肤抗菌洗手液为中性配方，安全呵护手部肌肤。

教您如何正确洗手：

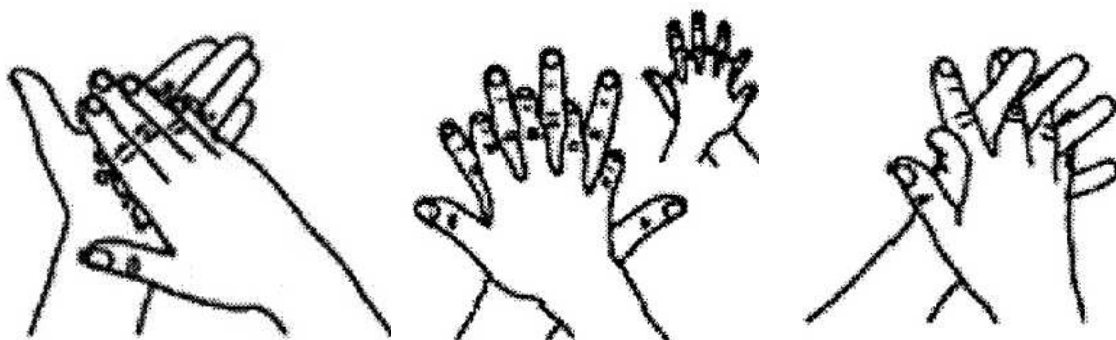
步骤一：在水龙头下把手淋湿；



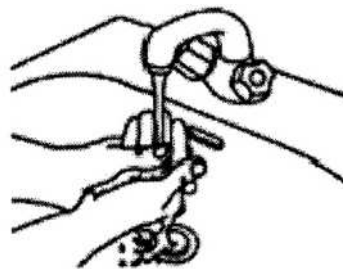
步骤二：擦上足够的肥皂或洗手液，覆盖手的表面；



步骤三：掌心相对手指并拢摩擦；缓慢揉搓双手 15—20 秒钟。



步骤四：用清水把手冲洗干净；



步骤五：用干净毛巾或纸巾擦干，也可以用烘干机烘干；



● 经常消毒

我们知道有些病毒和细菌在物体表面如餐桌、扶手、桌子等可以生存 2 小时或更长，所以对公共区域的各种物体表面进行定期的清洁和消毒是非常关键的。

推荐使用 3M 物体表面消毒清洁剂 5#，每隔 4 小时对物体表面进行一次清洁和消毒。

3M 物体表面消毒清洁剂 5#是通过美国 EPA 注册以及具有中国卫生部“卫消进字”号批件的对 A 型流感病毒有效的消毒清洁剂。它是清洁与消毒二合一的超浓缩配方季铵盐类消毒剂，广谱杀菌，正确使用情况下，能有效杀灭真菌、病毒*，防止霉菌及其异味的产生。

经国外专业机构验证，本品 1: 239 的稀释液能有效杀菌，在含有 5%有机物的 400ppm 硬水存在下，亦能有效杀病毒。

使用时，通过专门的 3M 清洁大师分配器稀释，便可达到准确、稳定稀释比的稀释液用于清洁、消毒。

对于普通表面的消毒流程如下：

步骤一：对表面进行清洁和移除垃圾；



步骤二：使用 3M 物体表面消毒清洁剂对物表进行消毒；



步骤三：每周定期用 5#清洁剂及工具进行彻底清洁；



● 经常清洁

良好的清洁习惯以及整洁的工作环境能够有效的降低细菌传播的机会。

推荐采用 3M 清洁大师化学品管理系统以及 3M 易洁地擦。



3M 清洁大师化学品管理系统操作简单高效，能同时管理各种清洁剂，并且：

- 在任何水压下精确控制稀释配比；
- 密封包装，避免交叉感染；
- 一插一旋，操作简便



3M 易洁地擦：

- 超细棉纤维拖把头，清洁效果好；
- 高度可以调节，使用方便；
- 地擦垫可以机洗，维护方便；

推荐的清洁和消毒剂清单

下列 3M 消毒清洁剂是经过美国 EPA 认可的，对 A 型、B 型、C 型流感以及禽流感有效的消毒剂选择表：

禽流感病毒		适用	适用		适用			适用
禽流感 H5N1						适用		
禽流感/ 土耳其/ 威斯康星病毒							适用	

3M 小贴士:

- 一个注意

打喷嚏时以餐巾纸遮盖口鼻，餐巾纸用后丢入垃圾桶。如果没有餐巾纸，用手遮盖咳嗽和打喷嚏然后洗手，每次咳嗽和打喷嚏时都应这样做。

- 两个避免

避免触碰你的口鼻眼。病菌可以通过这种方式传播。

尽量避免密切接触病人。

更多资讯可访问:

美国疾控中心网站(CDC): <http://www.cdc.gov/swineflu>

世界卫生组织网站(WHO): <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>

中国疾控中心网站: <http://www.chinacdc.net.cn/n272442/n272530/index.html>

3M 商用清洁俱乐部网站: <http://cleanclub.3m.com.cn>

3M 职业健康与环境安全部门: <http://www.3m.com/OccSafety>